

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Московской области  
«Московский областной медицинский колледж № 3»  
Егорьевский филиал

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ МО «Московский  
областной медицинский колледж № 3»  
\_\_\_\_\_ Н.А. Сачков



\_\_\_\_\_  
И.П.

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

## ОП. 11. Основы реабилитологии

*специальность*

### 31.02.02. Акушерское дело

*(базовая подготовка)*

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2018-2021 Г.Г.

2020

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Московской области  
«Московский областной медицинский колледж № 3»  
Егорьевский филиал

РАССМОТРЕНО

на заседании Методического совета  
протокол № 13  
от «24» 06 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УР  
  
Л.В. Миронова

Заведующий методическим отделом  
  
Н.А.Лазарева

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

## ОП. 11. Основы реабилитологии

*специальность*

### 31.02.02. Акушерское дело

*(базовая подготовка)*

2020

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности (специальностям) среднего профессионального образования (далее - СПО) 31.02.02 Акушерское дело

Организация-разработчик: ГБПОУ МО «Московский областной медицинский колледж № 3»

Разработчики:

Спичка А.Н. – преподаватель профессиональных модулей

Рецензенты:

Пушкарёва Т.Е. – председатель ЦМК общепрофессиональных дисциплин

Бадалина О.Ю. – председатель ЦМК профессиональных моделей № 2

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>13</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>16</b>

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОСНОВЫ РЕАБИЛИТОЛОГИИ

### 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 31.02.02 Акушерское дело.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** входит в состав общепрофессиональных дисциплин профессионального цикла.

### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- осуществлять реабилитационные мероприятия пациентам с акушерской, гинекологической и экстрагенитальной патологией;
- осуществлять приемы классического массажа, подбирать комплексы лечебной физкультуры,
- осуществлять паллиативную помощь пациентам.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- виды, формы и методы реабилитации;
- особенности реабилитации в акушерско-гинекологической практике;
- показания и особенности применения лечебной физкультуры (ЛФК), массажа и физиотерапии у беременных, рожениц, родильниц и гинекологических больных;
- алгоритмы проведения основных физиотерапевтических процедур по назначению врача;
- основные приемы классического массажа, их физиологическое действие, показания и противопоказания;
- понятие о медицинском контроле в ЛФК;
- основные виды физиотерапевтических процедур.

### 1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 138 часа, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 92 часов;  
самостоятельная работа обучающегося 46 часа.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>138</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>92</b>
в том числе:	
практические занятия	<b>46</b>
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<b>46</b>
В том числе:	
Подготовка презентаций, памяток	18
Подготовка сообщений (докладов), рефератов.	28
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

Наименование разделов и тем	Содержание	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
<p align="center"><b>Раздел 1.</b> <b>Физиотерапия</b></p>			
<p align="center"><i>Тема 1.1.</i> <b>Общие основы физиотерапии.</b> <b>Организация работы ФТО</b></p>	<p><b>Содержание</b>  Определение и предмет изучения физиотерапии.  Классификация физических факторов.  Механизм действия физических факторов.  Основные принципы лечебного применения физических факторов .  Совместимость с другими методами реабилитации.  Общие противопоказания для назначения физиотерапевтического лечения.  Организация физиотерапевтической помощи населению.  Правила техники безопасности при работе в физиотерапевтическом кабинете.  Учетная документация ФТО.  Нормативные правовые акты, регламентирующие работу физиотерапевтического отделения, кабинета.</p> <p><b>Практические занятия.</b>  Организация работы ФТО. Техника безопасности в ФТО.</p>	<p align="center">2</p>	
<p align="center"><i>Тема 1.2.</i> <b>Электролечение</b></p>	<p><b>Содержание</b>  Электротерапия: гальванизация и лекарственный электрофорез, электросон, диадинамотерапия, амплипульстерапия, дарсонвализация, ультратонотерапия, УВЧ-терапия, индуктотермия, магнитотерапия, СВЧ-терапия – определение.  Характеристика физического фактора.  Механизм действия.  Лечебные эффекты.  Показания и противопоказания.  Аппаратура.  Техника и методики проведения процедур.  Дозирование процедур.  Правила техники безопасности при проведении электролечебных процедур.  Совместимость с другими методами реабилитации.</p>	<p align="center">4</p>	

	<p><b>Практические занятия</b></p> <p>1. Лечение постоянными токами. Гальванизация и лекарственный электрофорез, электросон, дидинамотерапия.</p> <p>2. Применение переменных импульсных токов. Амплипульстерапия, дарсонвализация, ультратонотерапия.</p> <p>3. Лечение переменными токами. УВЧ-терапия. Индуктотермия. Магнитотерапия. СВЧ-терапия.</p>	2	
<p><b>Тема 1.3.</b> <b>Лечение искусственно измененной средой</b></p>	<p><b>Содержание</b></p> <p>Ингаляционная терапия – понятие.</p> <p>Механизм действия.</p> <p>Классификация аэрозолей по степени дисперсности.</p> <p>Лекарственные препараты, применяемые для ингаляций.</p> <p>Виды ингаляций.</p> <p>Показания и противопоказания.</p> <p>Аппаратура.</p> <p>Методики проведения процедур.</p> <p>Особенности дозирования. Аэроионотерапия.</p> <p>Особенности применения в домашних условиях.</p>	2	
	<p><b>Практические занятия.</b></p> <p>Ингаляционная терапия.</p>	2	
<p><b>Тема 1.4.</b> <b>Лечебное применение механических факторов</b></p>	<p><b>Содержание</b></p> <p>УЗТ – понятие, характеристика физического фактора.</p> <p>Механизм действия ультразвука.</p> <p>Лечебные эффекты.</p> <p>Показания и противопоказания.</p> <p>Аппаратура</p> <p>Техника и методики проведения процедур.</p> <p>Особенности дозирования процедур.</p> <p>Ультрафонофорез лекарственных веществ.</p>	2	
	<p><b>Практические занятия.</b></p> <p>Ультразвуковая терапия.</p>	2	
<p><b>Тема 1.5.</b> <b>Теплолечение, грязелечение</b></p>	<p><b>Содержание</b></p> <p>Понятие о тепло- и грязелечении.</p> <p>Классификация теплоносителей, их характеристика.</p> <p>Механизм действия.</p>	2	



	<p>Лечебные эффекты. Показания и противопоказания к теплолечению и грязелечению. Техника и методики применения тепловых процедур. Особенности дозирования процедур. Криотерапия. Особенности применения в домашних условиях.</p>		
	<p><b>Практические занятия.</b> Теплолечение. Грязелечение.</p>	2	
<b>Тема 1.6. Водолечение</b>	<p><b>Содержание</b> Понятие о гидротерапии и бальнеотерапии. Механизм действия (температурный, механический, химический). Показания и противопоказания к водолечению. Основные виды водолечебных процедур. Порядок проведения водолечебных процедур. Дозирование водолечебных процедур. Особенности применения в домашних условиях.</p>	2	
	<p><b>Практические занятия</b> Водолечение.</p>	2	
<b>Тема 1.7. Фототерапия</b>	<p><b>Содержание</b> Фототерапия: инфракрасное облучение, хромотерапия, ультрафиолетовое облучение – понятие. Физиологическое и лечебное действие света в зависимости от длины волны. Аппаратура. Принципы дозиметрии УФО, определение биодозы. Порядок работы на аппаратах для фототерапии. Методики и дозирование фототерапии. Принципы профилактического использования ультрафиолетового излучения. Лазеротерапия. Правила техники безопасности при проведении фототерапии и лазеротерапии. Особенности применения светолечения в домашних условиях.</p>	2	
	<p><b>Практические занятия</b> Светолечение.</p>	2	
<b>Тема 1.8. Санаторно-курортное лечение.</b>	<p><b>Содержание</b> Нормативные правовые акты, регламентирующие санаторно-курортное лечение в РФ. Понятие и цели санаторно-курортного лечения. Характеристика и основные виды курортов. Основные типы санаторно-курортных учреждений.</p>	2	

	<p>Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению.  Порядок отбора и направления больных на санаторнокурортное лечение.  Медицинская документация.  Основы бальнеотерапии. Лечебное и физиологическое действие минеральных вод на организм человека.  Принципы назначения питьевых минеральных вод.  годики применения минеральных вод, дозирование минеральной питьевой воды.</p>		
	<p><b>Практические занятия</b>  Санаторно-курортное лечение.</p>	2	
<b>Раздел 2. Лечебная физкультура и медицинский массаж</b>			
<b>Тема 2.1. Основы лечебной физкультуры</b>	<p><b>Содержание</b>  Место ЛФК и массажа в системе реабилитации. Место ЛФК и массажа в системе реабилитации.  Средства ЛФК.  Показания, противопоказания для проведения ЛФК. Показания, противопоказания для проведения ЛФК.  Двигательные режимы.  Особенности ЛФК в реабилитации пациентов в акушерстве и гинекологии.</p>	2	
	<p><b>Практические занятия</b>  Основы лечебной физкультуры. Особенности ЛФК в реабилитации пациентов в акушерстве и гинекологии.</p>	4	
<b>Тема 2.2. Основы медицинского массажа</b>	<p><b>Содержание</b>  Анатомо- физиологические особенности массажа.  Основные приемы массажа.  Вспомогательные приемы массажа.  Показания и противопоказания для массажа.  Особенности массажа в реабилитации пациентов в акушерстве и гинекологии.</p>	2	
	<p><b>Практические занятия</b>  Основы медицинского массажа. Особенности массажа в реабилитации пациентов в акушерстве и гинекологии.</p>	4	
<b>Раздел 3. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией -</b>			
<b>Тема 3.1.</b>	<b>Содержание</b>	2	

<b>Общие основы реабилитации</b>	<p>Сохранение и восстановление здоровья как приоритетные направления здравоохранения.          Роль медицинской реабилитации в профилактике инвалидности, увеличении продолжительности жизни.          Основные этапы медицинской реабилитации.          Основные принципы реабилитации.          Средства медицинской реабилитации, программы реабилитации.          Задачи реабилитации при заболеваниях различных органов и систем организма.          Роль медицинской сестры в реабилитации.</p>		
<p><i>Тема 3.2.</i>  <b>Реабилитация при болезнях органов дыхания</b></p>	<p><b>Содержание</b>          Клинико-физиологическое обоснование применения методов реабилитации при заболеваниях дыхательной системы.          Особенности реакций дыхательной системы на нагрузку.          Особенности реабилитации при пневмонии, плеврите, пневмосклерозе.          Особенности реабилитации при бронхиальной астме, эмфиземе легких.          Показания и противопоказания к применению реабилитационных мероприятий.</p>	4	
<p><i>Тема 3.3.</i>  <b>Реабилитация при болезнях органов пищеварения</b></p>	<p><b>Содержание</b>          Клинико-физиологическое обоснование применения методов реабилитации при заболеваниях органов пищеварения.          Особенности реабилитации при гастритах, гастродуоденитах.          Особенности реакций желудочно-кишечного тракта на нагрузку.          Особенности реабилитации при язвенной болезни желудка.          Особенности реабилитации при заболеваниях кишечника.          Особенности реабилитации при заболевании печени, желчного пузыря.          Показания и противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий.</p>	2	
<p><i>Тема 3.4.</i>  <b>Реабилитация при болезнях системы кровообращения</b></p>	<p><b>Содержание</b>          Клинико-физиологическое обоснование применения методов реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.          Особенности реакций сердечно-сосудистой системы на нагрузку.          Особенности реабилитации при инфаркте миокарда.          Особенности реабилитации при гипертонической болезни.</p>	4	
	<p><b>Практические занятия</b>          Общие основы реабилитации.</p>	2	
	<p><b>Практические занятия</b>          Реабилитация при болезнях органов дыхания.</p>	2	

	Особенности реабилитации при ревматических поражениях сердца.		
	<b>Практические занятия</b> Реабилитация при болезнях системы кровообращения.	4	
<b>Тема 3.5.</b> <b>Реабилитация при болезнях и травмах суставов и позвоночника</b>	<b>Содержание</b> Клинико-физиологическое обоснование применения методов реабилитации при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. Особенности реакций мышечной системы на нагрузку. Особенности реабилитации при заболеваниях позвоночника, нарушении осанки, травмах. Особенности реабилитации в зависимости от периода травматической болезни. Показания и противопоказания к применению реабилитационных мероприятий.	4	
	<b>Практические занятия</b> Реабилитация при болезнях и травмах суставов и позвоночника.	2	
<b>Тема 3.6.</b> <b>Реабилитация пациентов в хирургии</b>	<b>Содержание</b> Клинико-физиологическое обоснование применения методов реабилитации в хирургии. Особенности реабилитации после операций на органах грудной и брюшной полости. Показания и противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий.	2	
	<b>Практические занятия</b> Реабилитация пациентов в хирургии.	2	
<b>Тема 3.7.</b> <b>Реабилитация пациентов в акушерстве</b>	<b>Содержание</b> Цели и задачи применения физических упражнений, физических факторов лечения и массажа в различные периоды беременности, послеродовой период. Показания и противопоказания к применению реабилитационных мероприятий. Особенности комплексов упражнений, дозировки ЛФК, массажа, физиотерапевтических процедур в акушерстве. Реабилитация родильниц в позднем послеродовом периоде.	2	
	<b>Практические занятия</b> Реабилитация пациентов в акушерстве.	2	
<b>Тема 3.8.</b> <b>Реабилитация пациентов в гинекологии</b>	<b>Содержание</b> Показания и противопоказания к ЛФК, массажу, физиотерапевтическим процедурам и санаторно-курортному лечению. Программы индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации при гинекологических заболеваниях (воспалительных заболеваниях женских половых органов, нарушениях менструального цикла, аномалиях развития и положения женских половых органов, доброкачественных и злокачественных	2	

	опухолях женских половых органов). Особенности реабилитации при гинекологических операциях, мастэктомии.		
	<b>Практические занятия</b> Реабилитация пациентов в гинекологии.	2	
<b>Раздел 4.</b> <b>Осуществление паллиативной помощи</b>			
<i>Тема 4.1.</i> <b>Основные цели, задачи и функции паллиативной помощи. Паллиативная помощь при отдельных заболеваниях.</b>	<b>Содержание</b> Паллиативная помощь: понятие и принципы. Проблемы пациентов, нуждающихся в паллиативной помощи. Организация паллиативной помощи. Хосписное движение в России и за рубежом. Осуществление паллиативной помощи и особенности ухода за тяжелобольными и умирающими пациентами со злокачественными новообразованиями.	2	
	<b>Практические занятия</b> Паллиативная помощь при отдельных заболеваниях.	2	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### «ОСНОВЫ РЕАБИЛИТОЛОГИИ»

##### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета реабилитации.

##### Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- мебель и стационарное учебное оборудование;
- физиотерапевтические аппараты, принадлежности к ним;
- медицинское оборудование и инструментарий;
- хозяйственные предметы;
- учебно-наглядные пособия;
- предметы ухода и самоухода;
- лекарственные препараты;
- медицинская документация;
- литература по реабилитации.

##### Технические средства обучения:

- ноутбук;
- мультимедийный проектор;
- учебные материалы на электронных носителях;
- справочные материалы.

##### 3.2. Информационное обеспечение обучения. Основные источники:

1. Пономаренко Г.Н., Физиотерапия: учебник / Г.Н.Пономаренко, В.С.Улащик — 2-е изд., перераб. И доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -304 с. - ISBN 978-5-9704-3315-7 – Текст: электронный // ЭБС «Консультант студента»: сайт. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970433157.html>
2. Епифанов В.А., Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 592 с. - ISBN 978-5-9704-4154-1 - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441541.html>
3. Епифанов В.А., Лечебная физическая культура и массаж: учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-3757-5 - Текст: электронный // ЭБС "Консультант

студента": [сайт]. - URL:

<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970437575.html>

4. Пузин С.Н., Медико-социальная деятельность / под ред. С.Н. Пузина, М.А. Рычковой - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 416 с. - ISBN 978-5-9704-4103-9 - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL:

<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441039.html>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ

**ДИСЦИПЛИНЫ** осуществляется преподавателем в процессе практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных

<b>Результаты (освоенные профессиональные компетенции)</b>	<b>Основные показатели оценки результата</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки</b>
Осуществлять медицинскую реабилитацию пациентов с различной патологией	<ul style="list-style-type: none"><li>• Полнота знаний нормативно-правовой базы по осуществлению медицинской реабилитации пациентов с различной патологией</li><li>• Правильность создания общих и индивидуальных планов по медицинской реабилитации пациентов с различной патологией</li><li>• Правильность проведения комплексов ЛФК, медицинского массажа и физиотерапевтических процедур</li><li>• Обоснованность направлений на санаторно-курортное лечение</li><li>• Точность рекомендаций по диетотерапии</li><li>• Грамотность оформления медицинской документации</li><li>• Уровень деловой и творческой активности</li></ul>	Дифференцированный зачёт Оценка выполнения практических умений Решение проблемно-ситуационных задач Тестирование Демонстрация практических действий
Осуществлять паллиативную помощь	<ul style="list-style-type: none"><li>• Полнота знаний нормативно-правовой базы по осуществлению паллиативной помощи</li><li>• Полнота соблюдения требований и условий к организации и оказанию паллиативной помощи</li><li>• Правильность осуществления социальной и психологической помощи больным и близким</li><li>• Грамотность оформления медицинской документации</li></ul>	
Вести утвержденную медицинскую документацию	<ul style="list-style-type: none"><li>• Полнота знаний нормативно-правовой базы по медико-социальной деятельности</li><li>• Грамотность оформления медицинской документации</li></ul>	



заданий.